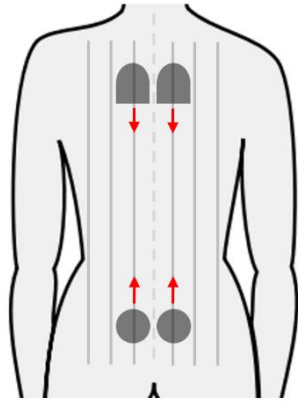
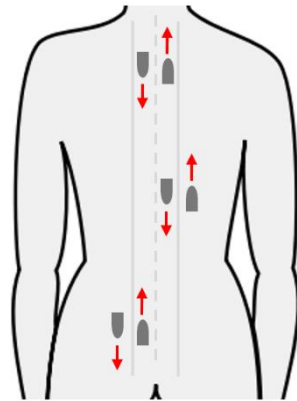


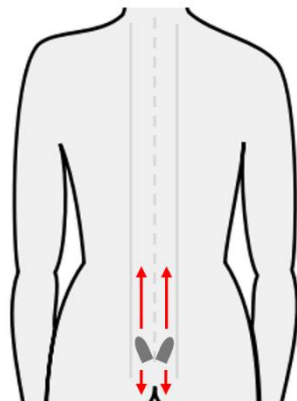
Glāstīšana ar plaukstām



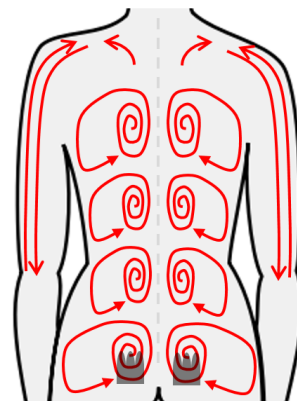
Berzēšana ar dūrēm uz leju un plaukstām uz augšu



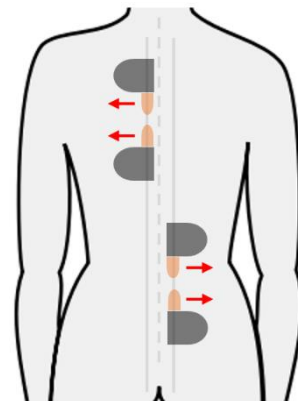
Berzēšana - svītrošana ar īkšķiem



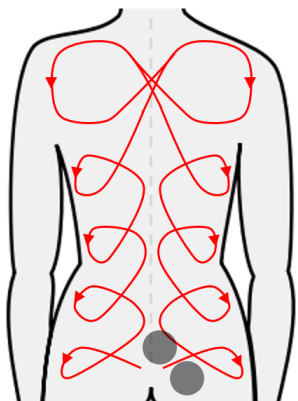
Berzēšana - punktēšana



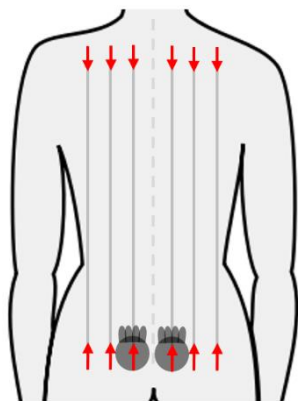
Spirālveida berzēšana ar 3 pirkstiem + bonuss



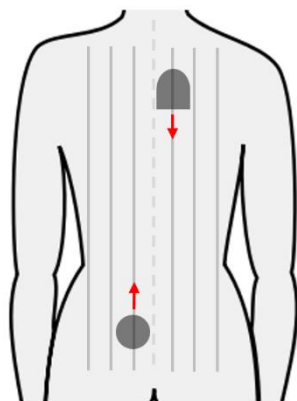
Mīcīšana ar 2 īkšķiem



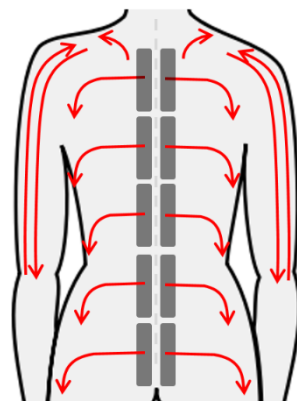
Aplveida berzēšana ar 2 dūrēm



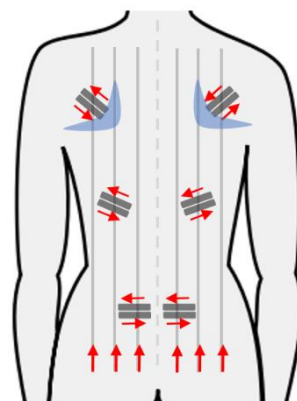
Uzvelšana - zirkelis



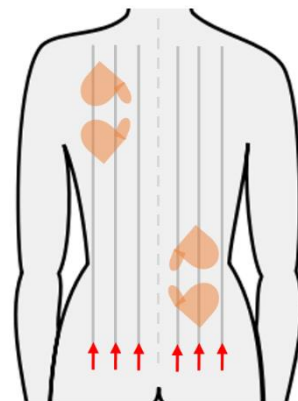
Berzēšana ar dūri uz augšu un plaukstu uz leju vienlaikus



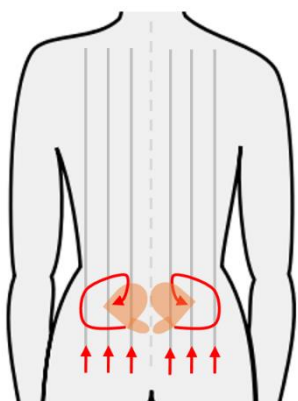
Ādas sabīdīšana un atbīdīšana ar abām plaukstām (laiviņa - māja) + bonuss



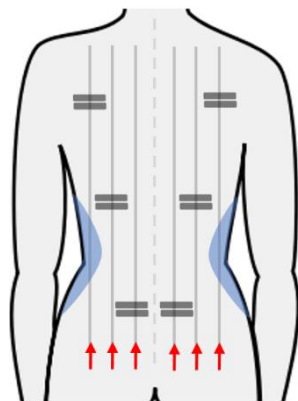
Savu plaukstu berzēšana



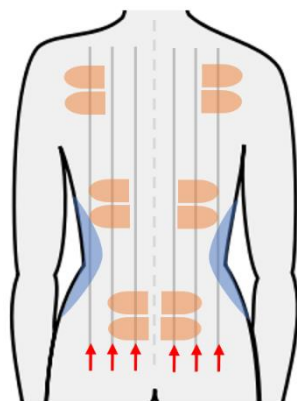
Knābjeveida kustība pamīšus



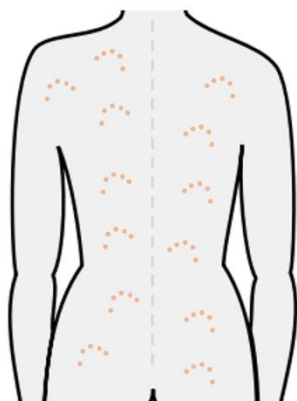
Mīcīšana gareniski



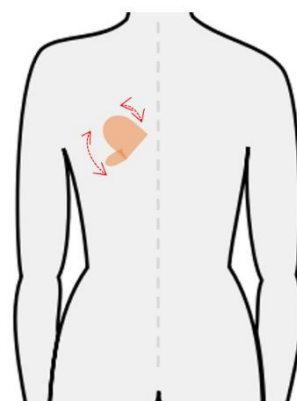
Ciršana ar mazajiem pirkstiem, brīvām rokām



Plaukstēšana



Pārtrauktā vibrācija



Nepārtrauktā vibrācija